

PROGRAMME MODULE EAU VIVE

Dimanche 6 et lundi 7 mai 2018

DIMANCHE 6 MAI	LUNDI 7 MAI
<p>9h : Accueil du groupe et consignes de sécurité présentation de la journée</p> <p>9h30 : Accès à la rivière</p> <ul style="list-style-type: none">• Identification des mouvements d'eau et de leurs dangers.• Techniques de progression en classe « 2/3 » (bac, reprise de nage, stop)• Utilisation de la « sécu à lancer »• Mise en application <p>• Pause déjeuner et départ en canyon</p> <p>18h : Bilan de la journée et évaluation</p>	<p>9h : présentation de la journée et « révisions »</p> <p>9h15 : Accès à la rivière</p> <ul style="list-style-type: none">• Renforcement des techniques vues la veille• Organiser un franchissement de collecteur• La gestion des sacs• Les différents secours en eau vive <p>• Pause déjeuner et départ en canyon</p> <p>18h : Bilan et évaluation</p>